



# Välkommen till Lärsätersgården

Gården ägs av  
Kungsörs Baptistförsamling  
en del av Equmeniakyrkan

Hoppas att ni skall trivas på gården  
att ni är rädd om den  
och naturen runt omkring

<http://larsater.se/>  
[www.centrumkyrkankungsor.se](http://www.centrumkyrkankungsor.se)  
[www.secondhandkungsor.se](http://www.secondhandkungsor.se)  
<http://equmeniakyrkan.se/>

Innehållsförteckning	sida 2
Kyl - frysskåpen	sida 3
Sophanteringen	sida 4
Vatten	sida 5
Spara på vattnet	sida 6
Toaletter	sida 7
Tvättmaskin	sida 7
Städutrustning	sida 7
Förrådsartiklar och dess placering	sida 8
Nyckelskåpet till stugorna	sida 9
Diskmaskinen	sida 10
Värmepumparna	sida 11
Om brandlarmet löser ut	sida 12
Städningsschema	sida 13
Regler för köket	sida 14
Ambulans, brandkår	sida 15
Telefonlista om något händer	sida 16

# Kylskåpen:

Kylskåpet i köket skall i första hand användas.

Denna kyl skall normalt vara inställd på rätt temperatur.  
Inställningsknappen finns innanför dörren.

# Kylskåpet i matsalen:

Om inte kylen i köket räcker till får ni naturligtvis även använda denna kyl.

Termostaten skall normalt stå på ett.

För att erhålla en temperatur på ca +4\* ställ termostaten på läge 4.

**Glöm inte att ställa ner termostaten när ni inte behöver använda kylskåpet mer.**

# Frysskåpen:

Tänk på att det inte går att frysa in stora mängder mat på en gång. Varorna skall helst redan vara frysta.

Frysarnas termostater står normalt inställda på läge 1.

Behöver ni använda frysarna ställ in termostaterna på läge 5.

Vredet på termostaterna sitter längst ner under dörren, ovanför en röd och grön lampa.

Larmet som varnar för låg temperatur kan börja larma. Tryck då på knappen mellan lamporna.

**Glöm inte att ställa ner termostaterna när ni inte behöver använda frysskåpet mer.**

# Även vi på Lärsätergården måste sortera sopor

I köket lägger Du brännbara sopor i sopsäcken och komposterbara sopor i liten brun papperspåse.

**Dessa läggs i soptunnorna vid infarten**

Glas, kartong, papper, plast och plåt tar Du med till soprummet i boden där finns kartonger där du lägger

**Glas**

**Papper**

**Plast**

**Plåt**

**Övrigt: glödlampor, porslin etc.**

I soprummet finns också

**Grön tunna: för brännbara sopor**

**Brun tunna: för komposterbara sopor**

# Vatten:

Strömbrytaren till vattnet sitter ute i farstun, utanför tvättstugan, skall alltid vara tillslagen.

2010 borrade vi en ny brunn så vi hoppas att vattnet skall räcka.

# Varmvatten till köket:

Varmvattenberedaren för varmvatten till köket står i tvättstugan.

Denna går också till tvättrummet på andra våningen.

Det tar en stund innan varmvattnet kommer till diskbänken så ni får spola lite.

Varmvattenberedaren skall normalt vara tillslagen.

# Varmvatten till duschar och tvättrum:

Denna beredare på 400 liter står utanför duschrummet och skall normalt vara påslagen. Beredaren värmer till 70\* C men reduceras ut till kranarna.

Är ni många på gården kan inte alla duscha samtidigt utan ni bör dela upp tiderna under dagen.

# Kära hyresgäster!

Välkomna till vår lägergård, som ni ser har ni hamnat långt ute på landet utan kommunikation, kommunalt vatten och avlopp. Ni fick därför ta er hit med egna fortskattningsmedel.

Eftersom vi inte har kommunalt vatten så har vi en borrhälsbrunn som är 100 meter djup. Trots det kan det ibland ta slut på vattnet.

**När ni märker att trycket från vattenkranarna minskar ber vi er stänga dem ev. låt diskmaskinen diska klart programmet.**

**Stäng av vattenpumpen med strömbrytaren som finns i farstun vid anslagstavlan.**

**När pumpen är tillslagen lyser en lampa på brytaren.**

**Låt den vara avstängd ca 20 minuter.**

Om ni inte stänger av vattenkranarna tömmes hydrofortanken på allt vatten och luft vilket gör att vi måste dit med en kompressor och fylla på luft.

Ibland händer det att motorskyddet slår ifrån, då måste den resettas i brunnen ute på gården.

Den största förbrukningen är på kvällen då alla skall göra sig fina för natten.

Hur sparar ni på vattnet?

Diska inte under rinnande vatten.

Duscha inte så länge som du brukar göra hemma.

Använd utedassen så mycket som möjligt.

Hoppas ni trots detta får en fin tid på gården

Arne Akervall

# Toaletterna:

Vi vädjar till alla på gården att inte spola ner annat papper än toalettpapper. Lägga allt övrigt papper, etc. i papperskorgarna på toaletten.

Pappershanddukarna blöts inte upp utan gör så det blir stopp i hela systemet.

Om det skulle bli stopp i toaletterna på nedre botten kan man fortfarande använda den på övre våningen och tvärt om.

Meddela oss om det skulle bli stopp eller annat fel på toaletterna.

Utomhusdassen kan man alltid använda.

# Tvättmaskin:

Den finns i tvättstugan på första våningen.

# Dammsugare:

En dammsugare finns i tvättrummet på nedre plan.

En dammsugare finns på övervåningen på expeditionen.

Se till att inte påsen är full. Var snäll och byt påse när den blir full.

Nya påsar finns i förrådet på expeditionen på övervåningen.

# Städmaterial:

Detta finns i tvättstugan på bottenvåningen.

Efter städning skölj ren alla hinkar och skurborstar. Häng borstarna så de torkar.

# Handdukar och trasor:

Begagnade handdukar och trasor läggs i lådan i tvättstugan.

Är de våta, häng dem på tork i tvättstugan.

# Sopkorgarna:

Vid byte av plastpåsar i sopkorgarna på rummen och toaletter ber vi er att sätta in nya påsar. Mycket trevligare för de som kommer efter er så de inte behöver sätta in plastpåsar det första de får göra.

Nya påsar ligger i förrådet på expeditionen på andra våningen. Ligger också i köket ovanför kylskåpet.

Där finns också svarta sopsäckar.

# Förrådsartiklar och dess placering

Tvättstugan intill köket:

Trasor

Rengöringsmedel

Sopar, sopskyfflar

Skurhinkar

## Förrådet innanför expeditionen:

Toalettpapper

Hushållspapper

Pappershanddukar

Dammsugarpåsar

Skurtrasor

Disktrasor

Glödlampor

Sopsäckar

## Skrubben på övervåningen: (mellan rum 3 och 4)

Madrasser

Kuddar

Filtar

Täcken

## Boden: (röda byggnaden på gården)

Trädgårdsredskap (låst)

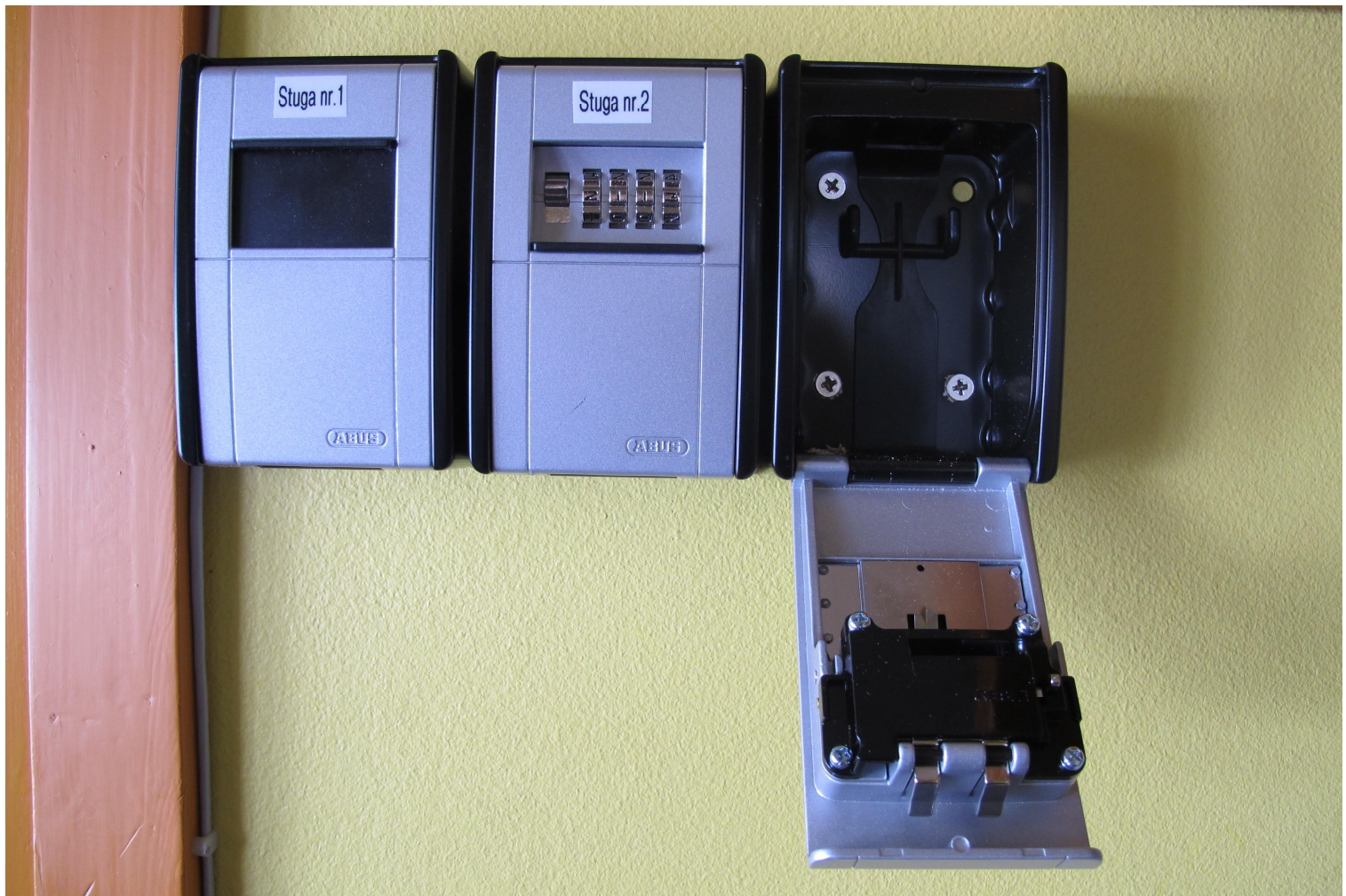
Soprum

Förråd, bänkar krattor, spadar etc.

Vedförråd

Utedass, 5 st.





## Nyckelskåpet till stugorna

### Öppning av nyckelfacket

1. Skjut ner skyddslocket
2. Ställ in sifferkombinationen
3. Tryck ner öppningsknappen
4. Ta ut nyckeln
5. Stäng nyckelfacket igen
6. Ändra sifferkombinationen
7. Skjut upp skyddslocket

När ni lägger tillbaka nycklarna i skåpen var då noga med att rätt nyckel kommer i rätt skåp.

Koderna fick ni i samband med hyresbekräftelsen.

# Skötsel av diskmaskin

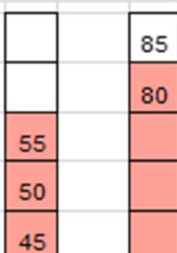
- 1 **Slå på strömmen på strömbrytaren på väggen till höger om maskinen**
- 2 **Öppna vattenkranen vid diskbänken. Vrid kranen åt höger**



1

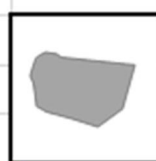


2



3

4



5



6

- 3 Kontrollera att luckan är stängd på diskmaskinen.
- 4 **Tryck på knapp 6.** Gröna lampan blinkar under tiden maskinen fyller på och värmer vattnet. När den gröna lampan lyser med fast sken är diskmaskinen klar att använda.

- 5 Sätt in diskorgen med disken.

Tryck på önskat program:

**Knapp 1 för snabbdisk**

ca: 60 sekunder

OBS disken måste sköljas innan

**Knapp 2 för grovdisk**

ca: 180 sekunder

ni diskar den i maskinen.

Den gröna lampan, till vänster om knappen, blinkar.

**När lampan lyser med fast sken är disken klar.**

Öppna luckan och ta ut diskorgen, låt torka i ca 1 min.

Börja om på punkt 5 tills all disk är klar

Lamporna på 3 visar temperaturen på diskvattnet.

Lamporna på 4 visar temperaturen på sköljvattnet.

- 6 **När all disk är klar för dagen** skall diskmaskinen tömmas.

- 7 Stäng luckan på diskmaskinen

- 8 **Håll inne knapp 5** i minst 3 sekunder. Gröna lampan tänds.

Nu töms maskinen, den stänger av sig automatiskt när tanken är tom.

- 9 **När alla gröna lampor slocknat:**

Öppna luckan och kontrollera att det är rent från matrester etc. i botten på diskmaskinen.

Vid behov lyft ur silen och spola ren den. Kan sitta hårt men det är bara att ta i.

Låt luckan stå lite öppen så det torkar ut i maskinen.

- 10 **Slå av strömmen på strömbrytaren på väggen till höger om maskinen**

- 12 **Stäng vattenkranen vid diskbänken. Vrid åt vänster, kranen rakt upp.**

Tack för idag, i morgon börjar ni om med punkt 1

Skölj av disken innan ni sätter in den i diskmaskinen.

Använd rätt korg till det du önskar diska.

Tips. När du diskar plastmuggarna, sätt en tom korg ovanpå så åker inte muggarna runt så mycket.

**Håll inte i något diskmedel, det sköter maskinen själv.**

# Luftvärmepumparna:

Ändra temperaturen med de trekantiga knapparna

Rikta fjärrkontrollen mot fläkten och tryck på den, översta om du vill höja temperaturen, den undre om du vill sänka temperaturen. Sätt temperaturen på 21\*, det går inte fortare om ni sätter temperaturen högre.

Temperaturen är inställd på 16 grader.

När du lämnar gården ställ tillbaka temperaturen på 16 grader.

**OBS.** Det är inte tillåtet att använda värmepumparna för att kyla ner luften i lokalerna

## Värme:

Normalt är inte värmen påsatt från 1 april till 1 oktober.

Blir det för kallt för er kan ni sätta på elementen på andra våningen och värmepumparna på första våningen.

När ni lämnar gården under nämnda tid se till att alla element ni satt på blir avstängda.

## Vintertid:

Från 1 november till 1 april har vi normalt inte gården uthyrd eftersom värmekostnaderna blir för höga i förhållande till vad vi kan få in i hyra.

# Om brandlarmet löst ut.

Agera som om varje larm är allvarligt.  
Följ rekommendationerna i +Brandpärmen+.

## Om det är falsklarm.

Sätt i den stora nyckeln i nyckelhålet på panelens nedre vänstra sida.

Vrid nyckeln till läge 1.

Tryck på **+Larmdon tyst Återaktivera+** för att stänga av sirenerna.

Tryck på **+Tysta summer/kvittera+** för att stänga av summern.

Kontrollera var larmet har utlösts, går det att återställa?

Tryck på **+Återställning+**.

Vrid nyckeln till läge 0 och häng upp nyckeln på spiken.

## Vid strömavbrott

Summern fortsätter tills strömmen kommer tillbaka om den inte resettas.

Lampan för strömförsörjningsfel indikerar.

Vrid nyckeln till läge 1.

Tryck på **ÅTysta summer/kvittera** för att stänga av summern.

Ta ur nyckeln.

**Brandlarmet fungerar via batteribackupen.**



# Till dig som är ansvarig för gruppen som hyr gården.

Hoppas ni som hyrt gården har haft en fin stund här och kunnat njuta av den fina naturen.

Lite saker att komma ihåg innan ni lämnar gården.

Det är viktigt att ni städar och gör det så fint som ni vill se gården när ni kommer tillbaka.

- Kontrollera att täcken, kuddar och möbler finns i sina respektive rum. Har ni möblerat om, flytta då tillbaka.
- Dammsug alla rum som ni har använt. Ställ tillbaka dammsugarna.
- Lyft på madrasserna och kontrollera så det inte ligger kvarglömda saker där. (vilket det ofta gör)
- Städa i duschrum och toaletter, töm papperskorgarna.
- Städa stora samlingsalen och matsalen. Våt torka vid behov.
- Köket städas och soporna töms.
- Torka ur kylar och frysar. Ställ tillbaka termostaterna till läge 1 alla utom kylskåpet i köket.
- Häng upp alla våta handdukar och trasor i tvättstugan.
- Sopsäckarna läggs i soptunnorna vid infarten. Är det fullt lägg sopsäckarna i soprummet i boden. Sopsäckar finns i köket ovanför kylskåpet eller på expeditionen på andra våningen.
- Se till att det är snyggt utanför huset, att inget ligger kvar. Har ni satt upp midsommarstång eller något liknande var vänlig och plocka bort det. Just nu ser det fin ut men om några dagar är det fult och någon annan måste ta bort det.
- Nu är säkert allt mycket fint och städat.
- Gå en extra tur runt i rummen etc. för det är så ofta det finns kvarglömda saker.
- Samtidigt kontrollerar ni att alla lampor är släckta fläktarna ovanför spisarna är avstängda.

# Arbetsbeskrivning för köket på Lärsätersgården.

- Det är viktigt att hålla livsmedel och bröd fräscha och att de förvaras på ett riktigt sätt. Var noga med bäst före dagen och att kyl/frysvaror hålls i rätt temperatur.
- Vid inköp av kylvarorna se till att de transporteras så kort tid som möjligt. Använd kylväskor för att säkra er om att varorna inte blir för varma.
- Allt bröd som behöver förvaras kallt skall placeras i kylarna.
- Behåll etiketterna från alla varor så det går att härleda varorna till inköpsställe etc. om det skulle bli problem av något slag med varorna. Butiken kan dra in varor från ett visst datum eller att ni blivit sjuka så kan man lättare kontrollera varorna och varför ni blivit sjuka.
- Hygienen är A och O i ett kök. Städning måste ske kontinuerligt i både lådor, skåp, kyl/frys, bänkar och spisar. Golvet skall våt-torkas varje dag.
- Följ instruktionerna för diskmaskinen.
- Smycken på händer och armar får inte bäras.
- Bara kökspersonalen får vistas i köket när man tillagar mat eller bakar.
- Vid tvättning av händerna skall flytande tvål användas.
- Använd i första hand pappershanddukar. Används frottéhanddukar skall dessa bytas varje dag.
- Diskhanddukarna byts varje dag.
- Disktrasor skall efter användning hängas upp så de kan torka. Dessa skall bytas varje dag.
- Häng upp handdukar och trasor i tvättrummet så att de torkar. Ta nya från förrådet.
- Se till att det är rent omkring sopsorteringen i köket.

Oanmäld kontroll kan komma att ske från kommunens hälsovårdsavdelning.

Denna information skall sättas upp vid telefonen

Då du ringer ambulansen, tänk på följande

Tel: **112**

- uppge ditt namn
- varifrån du ringer
- typ av olycka
- antal skadade
- typ av skada eller besvär

Vid behov skicka ut en som möter ambulansen/brandkåren vid vägen.

Du ringer från  
Lärsätersgården  
Lersäter  
730 30 Kolsva

# TELEFONLISTA

Är det något som inte fungerar eller som du undrar över ring

Anna-Stina Akervall      Tel: 0227-132 15

Arne Akervall              Tel: 070-587 28 82

Nödnummer 112